

Okresní kolo Poháru rozhlasu - Praha 5 - kategorie III. a IV. dívky

Pořadatel

Technicky zajišťuje Dům dětí a mládeže Praha 5

Datum

29.4.2026

Místo

Praha - Juliska (Na Julisce 28/2)

Vedoucí činovníci

Delegát ČAS

Vedoucí projektu	Hana Koptíková		hkoptikova@atletika.cz
Ředitel závodu	Jana Hromádková	604926352	jana.hromadkova@ddmpraaha5.cz
Výsledky zpracoval	Zemanová Jana		

Startují

Kategorie III děvčata 2012-2014

Kategorie IV děvčata 2010-2012

V každé kategorii může startovat **pouze 1 družstvo, max. 10 žáků /žákyň.**

Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků / závodnic (10 soutěžících + 2 náhradníci).

Družstva soutěží v příslušných věkových kategoriích.

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto dvě podmínky:

- družstvo je složeno ze žáků / žákyň jedné školy

- členové družstva musí odpovídat příslušným ročníkem narození a stupněm školy. Není možný start mladších žáků za starší

Závodník může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a ve štafetě.

V každé disciplíně startují za školu max. 3 závodníci, z nichž 2 nejlepší bodují.

V běhu na **4 x 60 m mohou startovat dvě štafety**, boduje lepší štafeta.

Soutěže

Kategorie III děvčata 60 m, 600 m, 4x60 m, výška, dálka, kriket

Kategorie IV děvčata 60 m, 800 m, 4x60 m, výška, dálka, koule 3kg

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner



Pořadatel



Podpořilo



Projekt vznikl
za podpory



Technická ustanovení

Soutěží se podle pravidel atletiky a těchto propozic.

Všichni závodníci / závodnice mají ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodů kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy.

V hodů kriketovým míčkem absolvují závodníci / závodnice dva pokusy za sebou.

Použité měřicí zařízení: cílová kamera, větroměr.

Základní výšky a zvyšování ve výšce určí ředitel závodu po dohodě s vedoucími družstev.

(Doporučení: zvyšování po 4 centimetrech, základní výšky: D ml - 106 ; Chl ml - 114 ; D st. - 114 ; Chl. st.122.)

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: ANO

Větroměr běhy: ANO

Větroměr dálka: ANO

Čipová technologie certifikovaná ČAS: NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena u cíle v zázemí dole od 7:30 hodin do 8:00 hodin.

Změny ve startovních listinách odevzdejte písemně, přehledně, na opravené soupisce.

soupisku pro Pohár rozhlasu (ke stažení [zde](#)), ev. vytisknutou přihlášku. Soupiska musí obsahovat jméno, příjmení, rok narození a třídu, úplnou adresu školy vč. IČO, jméno a příjmení vedoucího družstva a kontakt na něj.

Presenční listinu můžete vytisknout z přihlášek, nebo odevzdat tuto:

<https://atletikapas.cz/wp-content/uploads/2026/04/prezencni-listina-soutezicich.docx>

Startovné

Nehradí se.

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to do 28.4.2026 do 21:00 h.

Při prezenci vedoucí družstva předloží soupisku, potvrzenou ředitelstvím školy.

Startovní čísla

Startovní čísla budou vydána pro běhy. Výdej bude probíhat v závodní kanceláři.

Šatny

Šatny jsou umístěny v budově armádního centra a slouží pouze k převlečení.

Závodníci si musí odnést všechny osobní věci na tribunu atletického hřiště. Cenné předměty doporučujeme předat vedoucímu družstva.

Výsledky

Výsledky jednotlivých soutěží budou průběžně vyvěšovány na informační tabuli. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.

Protesty

Protesty týkající se výsledků nebo průběhu soutěže musí být podány do 10 minut po zveřejnění výsledků, a to ústně příslušnému vrchníkovi .

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner



Pořadatel



Podpořilo



Projekt vznikl
za podpory



Časový pořad

středa, 29.4.2026

Čas	Disciplíny
08:00	Porada rozhodčích a pedagogů
08:30	4x60 m Žkm
08:45	4x60 m Žky
09:00	60 m Žkm
09:10	dálka Žky
09:25	60 m Žky výška Žkm
09:50	koule 3kg Žky
10:40	výška Žky
11:00	dálka Žkm kriket Žkm
11:45	800 m Žky
12:10	600 m Žkm
12:40	Vyhlášení výsledků

Další informace

- Družstvo musí doprovázet dospělá osoba delegovaná vedením školy.
- Žádáme školy, aby škola měla dalšího vedoucího, který bude schopen v případě potřeby rozhodovat na jednom ze stanovišť
- Účastník je povinen mít u sebe kartičku zdravotní pojišťovny.
- Za zdravotní způsobilost soutěžících ručí škola.
- Každá škola má povinnost vlastní lékárny pro drobná zranění.
- Účastníci nejsou od DDM Praha 5 a DDM Prahy 13 pojištěni proti úrazu.
- Pořadatel neručí za ztráty během soutěže.
- Vedoucí družstva zodpovídá za chování svého družstva. V případě poškození majetku bude vymáhána škoda.
- Ve sportovním areálu a v jeho okolí platí pro účastníky zákaz kouření, požívání alkoholických nápojů, drogy a jiných návykových látek.

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner



Pořadatel



Podpořilo



Projekt vznikl
za podpory



POHÁR ROZHLASU

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner



Pořadatel



Podpořilo



Projekt vznikl
za podpory

